

# MANEJO DE DEMENCIAS EN EL DOMICILIO

## 1. ¿Qué es una demencia?

Es un síndrome clínico adquirido y progresivo caracterizado por afectar a las funciones intelectuales superiores.

## 2. Incidencia de la demencia en Europa Occidental

Afecta a más del 20% de la población mayor de 80 años y a más del 40% de los mayores de 90 años. En el año 2039 se prevé que la esperanza de vida en España ascienda a los 85,5 años.

## 3. Clasificación de demencias

Existen: pseudodemencias, demencias reversibles y demencias corticales (Enfermedad de Alzheimer y demencias frontotemporales), demencias subcorticales (vasculares, Parkinson, Pick) y demencias mixtas.

## 4. Enfermedad de Alzheimer

Supone el 60% de las demencias.

Recibe el nombre de Alois Alzheimer, psiquiatra y neuropatólogo.

Se caracteriza por: Deterioro mental progresivo, celotípia y trastorno del comportamiento.



## 5. ¿Cómo detectar los primeros síntomas?

- a. Pérdida de memoria (desorientación en tiempo y en espacio)
- b. Repite la misma frase numerosas veces en un corto espacio de tiempo.
- c. Su entorno se ve más desordenado.
- d. Se lía con los nombres de objetos comunes o nombres de familiares directos.
- e. Se puede perder en su propio barrio.

- f. Pierde la facultad de realizar acciones comunes como las del aseo.
- g. Pierde sus aficiones.
- h. Pierde el control de su economía doméstica más sencilla.
- i. Sufre bruscos cambios de humor.
- j. Muestra dificultades en la realización de cualquier actividad de la vida diaria.

## 6. ¿Cómo actuar ante esto?

- a. Mantener la calma.
- b. Armarse de paciencia
- c. Respetar el ritmo de ejecución de las acciones de los mayores.
- d. No discutir con el mayor pues no va a razonar.
- e. No regañarle, reforzar sus acciones positivas.
- g. No tener en cuenta su intención, posiblemente nos insulte o nos intente agredir.
- h. Respetar una rutina en su día a día.
- i. Debemos asumir nuestra responsabilidad como familiares.
- j. Imaginas posibles situaciones para prever momentos de riesgo con el mayor.
- k. Respetar el espacio del cuidador (cuidar al cuidador).



## 7. ¿Cuáles son las terapias no farmacológicas más eficientes?

- a. Reminiscencia; recordar positivamente los acontecimiento de la vida pasada.
- b. Estimulación sensorial "Snoezelen".
- c. T2E; Terapia en Estimulación Emocional.
- d. Terapia asistida con perros.
- e. Entrenamiento en AVD (Actividades de la vida diaria).
- f. Psicoestimulación cognitiva.
- g. Wiiterapia; actividad realizada mediante la videoconsola Wii.
- h. Musicoterapia.